

Nybörjarkurs i Squaredans



Start 6 sept 2011
Tisdagar kl. 18:30-20:00
Fruängsgården, Fruängen

Prova på squaredans 6 & 13 september!
Förutsättningslöst och utan kostnad - kom som du är!

Instruktör är Tommy Dahl

Fruängsgården ligger vid Gamla Södertäljevägen 5 i Fruängen i södra Stockholm, ca 10 min promenad från T-bana Fruängen.

Avgiftsbelagd parkering framför huvudentrén.

En kurs varar 2 terminer och kostar 300 kr/termin
Arrangör är Ericsson Square Dancers

Alla är välkomna, med eller utan danspartner. Inga förkunskaper krävs. Squaredans är en rolig kombination av nöje och motion.

Anmälan & frågor: Tommy.Dahl@tele2.se 070-640 9062 eller till
Lars-Erik.Svensson@ericsson.com 010-719 1071

Besök gärna <http://ericssonsquaredancers.se>



Välkommen!



Squaredans

- vad är det?

Squaredans (square dance på engelska) är USA's nationaldans. Den har sitt ursprung från danser som de europeiska invandrarna införde till nordamerika. I Sverige finns idag ca 140 squaredansklubbar med ca 6500 dansande medlemmar.

Squaredans är en gruppdans. Fyra par är uppställda i en fyrkant (square). Dansen består av ett stort antal definierade turer (call) som är inlärd i förväg. Under dansen leds dansarna av en caller (utropare) som "ropar" ut vilka av dessa call som ska genomföras och i vilken ordning. Allt sker i takt med musiken som ofta är countrybetonad, men även pop, rock, och schlagers finns i squaredansversion. Dansen kan därför variera från att vara relativt lugn till mer fartfylld – beroende på den musik som används av callern.

Dansarna lär sig aldrig en dans utantill och vet aldrig i förväg vilka call som kommer. De lyssnar därför hela tiden under dansen på callern för att veta vilka call som ska genomföras. Dansen blir därför aldrig enformig och kan av samma skäl bjuda på många glada överraskningar.

Dansarna i en square behöver inte vara samtränade då alla har samma utbildning och alla call utförs på samma sätt i alla länder över hela världen!



Alla kan lära sig squaredans. Det är inte svårare än annan dans – kanske t.o.m. lättare. Man behöver inte ha några tidigare danskunskaper.

Det finns många tillfällen under hela året där man kan dansa squaredans runtom i Sverige – från klubbanser inom klubben, till stora festivaler med deltagare från hela världen.

För mer information om squaredans, besök gärna <http://squaredans.se>